

Dein persönlicher Fragebogen*

Bitte gib für jede der folgenden Aussagen an, was derzeit am besten auf dich zutrifft. Kreuz (X) in jeder Zeile bitte nur eine Möglichkeit an. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Wähle die Antwort aus, die für dich richtig ist.



Die beste Vorbereitung besteht darin, die Symptome gut zu kennen.
Lerne deine Beschwerden zu kommunizieren, um die Diagnose zu erleichtern.

Punkte

Ich huste nie

1 2 3 4 5

Ich huste ständig

Ich bin überhaupt nicht verschleimt

1 2 3 4 5

Ich bin völlig verschleimt

Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust

1 2 3 4 5

Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust

Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem

1 2 3 4 5

Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr außer Atem

Ich bin in meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt

1 2 3 4 5

Ich bin in meinen häuslichen Aktivitäten sehr eingeschränkt

Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen

1 2 3 4 5

Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen

Ich schlafe tief und fest

1 2 3 4 5

Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest

Ich bin voller Energie

1 2 3 4 5

Ich habe überhaupt keine Energie

Summe

Dein Ergebnis sollte nur zusammen mit deinem Arzt interpretiert und verwendet werden. Sprich mit deinem Arzt, um herauszufinden, was dieses Ergebnis in deinem individuellen Fall bedeutet.

